

あなたの“目的”を見つける3つの問い

目標（いくら稼ぎたい／何が欲しい）だけで動くと、気づけば心がすり減っていたり、自分を見失ってしまうこともあります。

でも——「私は、なぜこの道を選んだのか？」

その“目的”に気づいたとき、働く意味やエネルギーの質が、静かに変わっていきます。

この3つの問いを、ぜひゆっくり味わいながら、自分に聴いてみてください

問い① | 「この仕事を始めた“本当の理由”はなんだった？」

最初の“きっかけ”には、あなたの魂の願いが隠れていることがあります。

問い② | 「この仕事を通して、どんな自分になりたい？」

自信を持てる私？ 経済的に自立している私？ 人の心に触れられる私？
“なりたい私”の姿が、あなたの目的の輪郭を教えてください

問い③ | 「10年後の私が、今の私に伝えたいことは？」

「よく頑張ってるね」かもしれないし、「本当はどうしたいの？」という優しい問いかけかもしれません。

未来の自分のまなざしで“今”を見つめてみると、気づくことがあります。

書き出してみよう

この3つの問いに、静かな時間をとって、ノートに書いてみてください。
思いついたことをそのまま、言葉にならなくても、そのままでOK。

香りを焚いたり、お気に入りのドリンクを飲みながら、
“本当のわたし”に、そっと会いにいく時間になりますように